

## JORNADA PROFESSIONAL A LA TERRA ALTA (VIRTUAL)

# JOVES I PANTALLES

11, 18 i 25 DE NOVEMBRE

DE 10H A 13H

Amb Jordi Bernabeu

i

l'Associació PDS – Promoció i Desenvolupament Social

**+ INFO I INSCRIPCIONS A  
WWW.JOVETERRAALTA.ORG**

**DIA 11/11/2020 - 10H A 13H**

amb Jordi Bernabeu

Analitzarem els problemes associats als usos adolescents i joves de l'entorn digital, sobretot pel que fa les problemàtiques associades, principalment, amb l'addicció.

Els objectius de la sessió es basen en:

- (1) Descriure les principals corrents teòriques al voltant del concepte d'addicció.
- (2) Conèixer els principals factors de risc i problemàtiques vinculades a aquesta.
- (3) Oferir pautes d'intervenció sobre l'abordatge terapèutic i educatiu.

Desenvolupament:

Bloc 1. Conceptualització i discussió sobre l'ús adolescent de l'entorn digital. Centrant-se en el concepte de sobreutilització/addicció. Dinàmiques de reflexió i participació.

Bloc 2. Abordatge de les problemàtiques vinculades a l'entorn digital. Addicció. Joc Patològic. Anàlisi de casos pràctics.

**DIA 18/11/2020**

amb PDS

**DE 10H A 11:30H - PER A FAMÍLIES\***

Sessió formativa en entrenament en habilitats educatives per promoure els bons usos de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) des de la família.

**SOBRE HABILITATS EDUCATIVES:**

- Comunicació familiar.
- Normes i límits.
- Modelatge familiar i oci saludable.
- Posició familiar amb relació a l'ús de les TIC.

**SOBRE LES TIC:**

- Diferències entre ús, abús i addicció a les TIC.
- Característiques principals dels usos preadolescents i adolescents.
- Usos saludables i problemàtics de les pantalles i les aplicacions.
- Factors de protecció i factors de risc.
- Estratègies d'intervenció.
- Pautes educatives: com fomentar l'ús moderat i responsable.
- Recomanacions bibliogràfiques.

\*Es prioritzarà la inscripció a les famílies de la Terra Alta, tot i que els/les professionals també hi poden assistir.

**DIA 25/11/2020 amb PDS  
DE 10H A 11:30H - PER A PROFESSIONALS**

Formació sobre l'ús de l'eina "ON-OFF" per promoure els bons usos de les TIC i prevenir problemes associats amb el mal ús des d'àmbits educatius formals i no formals.

El seu objectiu general és promoure un ús saludable de les "pantalles", tot afavorint la reflexió sobre els seus aspectes positius i negatius.